

# Menu du 5 au 9 octobre 2026



Ces menus sont prévisionnels. Ils peuvent être modifiés à tout moment en raison de problèmes de livraisons ou autres. Corbeille de fruits à disposition.

|                           |                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi 5 Octobre</b>    | Salade Italienne maison<br><b>Pennes</b> sauce fromagère ou Tortellonis fromage<br>Tomates rôties<br>Mimolette<br>Banane                                                                           |
| <b>Mardi 6 Octobre</b>    | <b>Haricots verts</b> à l'échalotte<br>Filet mignon à la flamande<br>Poêlée de <b>carottes fraîches</b><br><b>Frites fraîches locales</b><br><b>Yaourt aromatisé</b><br>Poire                      |
| <b>Jeudi 8 octobre</b>    | Tomates <b>vinaigrette</b><br>Saucisse de <b>Toulouse</b> aux oignons<br>Poireaux à la crème<br><b>PDT rôtie</b><br><b>Fourme d'Ambert</b> ou Briquette de lait<br>Crêpe sucrée au chocolat maison |
| <b>Vendredi 9 octobre</b> | Avocat vinaigrette<br>Gratin de poisson<br>Brocolis et <b>dés de tomates</b><br>Blé<br><b>Camembert</b> Prune rouge                                                                                |

Local

Bio

Produit labélisé

**Menu Ete 2026**  
**Menu semaine n°36 du Mardi 01 septembre 2026 au Vendredi 16 octobre 2026**

## Déjeuner

| Lundi 05/10                                                                                              | Mardi 06/10                                                                                                        | Mercredi | Jeudi 08/10                                                                 | Vendredi 09/10                                                                      | Samedi | Dimanche |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|
| <b>Carottes à l'orange</b><br>Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde                                  | <b>Salade grecque</b><br>LAIT                                                                                      |          | <b>Salade composée</b><br>Anhydride sulfureux et sulfites, GLUTEN, Moutarde | <b>*Avocat vinaigrette*</b><br>Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde            |        |          |
| <b>Salade italienne maison</b><br>Anhydride sulfureux et sulfites, Crustacés, GLUTEN, Moutarde, Poissons | <b>Haricots verts à l'échalote</b><br>Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde                                    |          | <b>Tomate vinaigrette</b><br>Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde      | <b>Salade de pommes de terre</b><br>Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde       |        |          |
| <b>Penne sauce fromagère</b><br>GLUTEN, LAIT                                                             | <b>CARBONNADE FLAMANDE</b><br>Anhydride sulfureux et sulfites, GLUTEN, Moutarde                                    |          | <b>CREPINETTE DE PORC</b><br>GLUTEN                                         | <b>GRATIN DE POISSON</b><br>Anhydride sulfureux et sulfites, Céleri, LAIT, Poissons |        |          |
| <b>Tortelloni fromage</b><br>GLUTEN, LAIT, Lait (lactose)                                                | <b>Filet mignon à la flamande</b><br>Anhydride sulfureux et sulfites, GLUTEN, Moutarde                             |          | <b>*Saucisse de Toulouse aux oignons*</b><br>GLUTEN                         | <b>Pêche du jour</b>                                                                |        |          |
| <b>TOMATES ROTIES</b><br>GLUTEN                                                                          | <b>POELEE DE CAROTTES FRAICHE</b><br>LAIT                                                                          |          | <b>POIREAUX A LA CREME</b><br>Anhydride sulfureux et sulfites, LAIT         | <b>Brocolis et dés de tomate</b><br>LAIT                                            |        |          |
| <b>Chèvre buchette</b><br>LAIT                                                                           | <b>Frites fraîche local</b>                                                                                        |          | <b>POMME DE TERRE ROTIE</b>                                                 | <b>Blé</b><br>LAIT                                                                  |        |          |
| <b>*Mimolette*</b><br>LAIT                                                                               | <b>SAINT NECTAIRE</b><br>LAIT<br> |          | <b>Fourme d'Ambert</b>                                                      | <b>*Camembert*</b><br>LAIT                                                          |        |          |
| <b>Banane</b>                                                                                            | <b>Yaourt aromatisé</b><br>LAIT                                                                                    |          | <b>BRIQUETTE DE LAIT</b><br>LAIT                                            | <b>Yaourt à boire fraise</b><br>LAIT                                                |        |          |
| <b>Yaourt à la grecque aux framboises</b>                                                                | <b>Poire</b>                                                                                                       |          | <b>Crêpe sucré au chocolat</b><br>GLUTEN, LAIT, Oeufs                       | <b>Prune rouge</b>                                                                  |        |          |
|                                                                                                          | <b>Ananas</b>                                                                                                      |          | <b>GATEAU AUX AMANDES</b><br>Fruits à coques, LAIT, Oeufs                   | <b>*Compote de pommes*</b>                                                          |        |          |